



ORLANDA

Vorschau Herbst 2010



HANNIE VAN RIJSINGEN arbeitet als Paartherapeutin und Sexologin in den Niederlanden und ist spezialisiert auf das Thema Internetsex und seine Auswirkungen.

Per Mausclick zum Sexkick

Wer dauerhaft virtuell fremdgeht, hat Cybersex – oft auf Kosten des realen Sexlebens. Damit verändert er nicht nur sich selbst, sondern ebenso das Leben von Partner und Familie. Wie fast jeder Seitensprung findet auch der virtuelle im Verborgenen statt. Die »wirklichen« Partner wissen in der Regel nichts davon, zumal die Nebenbuhler nur virtuell existieren. So bleibt die per Mausclick stattfindende Affäre gewissermaßen doppelt unsichtbar – und hat doch massive, sichtbare Folgen im realen Leben der Betroffenen, die nicht selten süchtig nach dem virtuellen Sexkick werden.

Offenheit, Ehrlichkeit und Respekt machen in vielen Beziehungen Platz für Lügen und Betrug.

In *Unsichtbare Affären* beschreibt die Sexologin und Therapeutin Hannie van Rijsingen welche Auswirkungen der regelmäßige Onlinekonsum von Sex auf die Partnerschaft hat und was man aktiv dagegen unternehmen kann.

Hannie van Rijsingen ist keine Moralistin, die uns vorschreibt, was wir zu tun und zu lassen haben, sondern sie bricht eine Lanze für eine respektvolle Sexualität.



Myrthe Hilken

MCSEX

Die Pornofizierung unserer Gesellschaft

ISBN 978-3-936937-72-5

□D 18,00 | □A 18,50 | Sfr 32,90

Eindringlich beschreibt Myrthe Hilken, wie sich Elemente aus der Pornoindustrie in unsere Alltagskultur eingeschlichen haben und wie sich die Töchter und Enkeltöchter der Feministinnen von damals zum Lustobjekt degradieren. (...)

Mit ihrer zähen Unermüdlichkeit ist es ihr und ihren Mitstreitern gelungen, eine gesellschaftliche Diskussion auszulösen.

dradio, Kerstin Schweighöfer

1. Auflage März 2010
2. Auflage Mai 2010



9 783936 937725



Hannie van Rijsingen

PER MAUSCLICK ZUM SEXKICK

ORLANDA

Hannie van Rijsingen

UNSICHTBARE AFFÄREN

Der Einfluss von Porno und Internetsex auf Partner, Kinder und Familie.

Aus dem Niederländischen von Cécile Speelman

ISBN 978-3-936937-76-1 | Erscheint im September

ca. 180 Seiten | 13,5 x 20,8 cm | Paperback

ca. □D 14,50 | ca. □A 15,40 | ca. Sfr 27,00



9 783936 937761



CATHERINE MARKSTEIN hat 22 Jahre als Klinikärztin gearbeitet. Mit 48 Jahren kündigt sie in der Klinik. Von feministischen Gesundheitskonzepten angeregt, gründete sie selbst Fraueninitiativen und leitet seit 2004 Gruppen, in denen Frauen gemeinsam die Zeit der Wechseljahre erleben.

MIMI SZYPER ist Neuropsychologin. In den USA wie in Europa arbeitete sie in verschiedenen Kliniken und hat zuletzt die Kinderneurologie der Universitätskinderklinik in Brüssel gegründet und geleitet.

Veranstaltungsreise mit dem Frauengesundheitszentrum ist in Planung.

Viele Frauen fühlen sich nach den Wechseljahren gesünder als mit Anfang Dreißig

Was ist dran am Mythos Wechseljahre? Zwei Ärztinnen decken auf, dass die Wechseljahre nicht das sind, wozu Medizin, Pharmaindustrie und Wellnessbetrieb sie machen.

Dr. Mimi Szyper und Dr. Catherine Markstein räumen auf mit den Vorurteilen und zeigen, dass Frauen in den Wechseljahren oft gesünder sind als je zuvor! Und was ist mit den biologischen Veränderungen, wie etwa die verminderte Östrogenproduktion? – Kein Problem, sondern ein Geschenk. Denn auch sie bedeutet bei näherem Hinsehen eine Verbesserung der Gesundheit.

»Gestern jung und morgen schön« zeigt, dass unsere Vorstellung von den Wechseljahren ein aufgedrängtes, gesellschaftliches Konstrukt ist, von dem ausschließlich Medizin, Pharmazie und Kosmetikindustrie profitieren. Mit diesem Buch gibt es jetzt endlich die notwendige Darstellung darüber, wie viel Entfaltungsmöglichkeit die Wechseljahre tatsächlich bieten und wie viel Lust darin steckt, Frau zu sein. Egal in welchem Alter und in welcher Lebensphase.



Rina Nissim

WECHSELJAHRE WECHSELZEIT

Ein Handbuch für Frauen

ISBN 978-3-936937-78-7 | 212 Seiten | □D 15,90 | □A 16,40 | Sfr 29,00

Erscheint im Juni 2010

Der Klassiker jetzt neu überarbeitet!

»Rina Nissim gibt eine Vielzahl praktischer Tipps zu pflanzlichen Heilverfahren und Ernährung und stellt Alternativen zur Hormontherapie vor, die man kennen und nutzen sollte.«
Bayrisches Landwirtschaftliches Wochenblatt, 2008

»Der medizinische Ratgeber zu Gesundheitsstörungen bei Frauen in der Zeit der Wechseljahre empfiehlt Alternativen zur schulmedizinischen Behandlung: Naturheilmittel statt Hormone, praktische Tipps zur Ernährung und zu pflanzlichen Heilmitteln [...]«
ekz-Informationsdienst

8. Auflage



9 783936 937787



Dr. Mimi Szyper
Dr. Catherine Markstein

Gestern jung und morgen schön

Wechseljahre –
Schluß mit den Vorurteilen

ORLANDA

Dr. Mimi Szyper, Dr. Catherine Markstein

GESTERN JUNG UND MORGEN SCHÖN

Wechseljahre – Schluss mit den Vorurteilen

Aus dem Französischen von Tanja Ruzicka

ISBN 978-3-936937-77-x | Erscheint im September 2010

ca. 220 Seiten | 13,5 x 20,8 cm | Paperback

ca. □D 17,90 | ca. □A 18,40 | ca. Sfr 32,00



9 783936 937770



HATICE MERYEM, langjährige Herausgeberin einer türkischen Satirezeitung, ist bekannt für ihre scharfe Beobachtungsgabe, ihre Liebe zum Detail und ihren treffsicheren Witz. »Hauptsache ein Ehemann« ist in der Türkei bereits in der 8. Auflage erschienen.

Die türkische Kishon

Wenn ich die Frau eines Hausmeisters wäre ... kochte ich Abend für Abend mit reichlich Knoblauch, erstickte das ganze Haus in dem Geruch. Da in den Wohnungen oben meist berufstätige Frauen lebten, wollte ich, dass der Knoblauchduft sie empfinde, wenn sie nach der Arbeit heimkämen, den Schlüssel ins Schloss ihrer Wohnungstür steckten, nachdem sie ihn mühselig aus der chaotischen Handtasche gekramt hätten und ihnen einfiel, dass nichts zu essen im Haus wäre. Das täte ich aus Mitleid mit diesen Nachbarinnen, die keine Kraft mehr in Armen und Händen hätten. Der Knoblauchduft sollte sie ernüchtern, sie zu sich bringen.

Jedes Mal gibt sie sich einen anderen Namen, eine andere Persönlichkeit, ein anderes Aussehen. Mit viel Witz und Scharfsinn erfindet sie eine Ehe nach der anderen und erzählt über Mut und Lebensmut, Aberglaube und Lust, über Menschen, die sich neu entdecken und über die Fähigkeit, zu träumen. Ein charmantes Buch über die vielfältigen Möglichkeiten des Lebens.



Hülya Adak u.a.
SO IST DAS, MEINE SCHÖNE

ISBN 978-3-936937-65-7 | 186 Seiten | □D 14,90 | □A 15,40 | Sfr. 27,90

Das meiste jedoch ist allgemein menschlich, auf unterschiedlichste Weise weiblich, aufrichtig und intim. In mehr als einem Sinne ist So ist das meine Schöne daher ein Buch, das Frauen – und Männer – über Erzählungen und Zuhören hinweg zueinander führt.
Die Zeit

So ist das meine Schöne ist das Bunteste, Vielschichtigste und Authentischste, was man in Deutschland derzeit zum Thema Sex und Islam in die Finger bekommt.
Brigitte.de



2. Auflage



Hatice Meryem

HAUPTSACHE EIN EHEMANN

ORLANDA

Hatice Meryem
HAUPTSACHE EIN EHEMANN
Eine Fiktion
Aus dem Türkischen von Sabine Adatepe

Ein unterhaltsames und witziges Geschenkbuch für jede Frau (und manchen Mann).
Catherine Houssay, Kommedia Buchhandlung, Berlin

ISBN 978-3-936937-80-x | Erscheint im September
ca. 140 Seiten | 13,5 x 20,8 cm | Paperback
ca. □D 14,90 | ca. □A 15,40 | ca. Sfr 27,90



ORLANDA

Das Standardwerk von Juristinnen für Frauen jetzt bei Orlanda!

Der *Scheidungsratgeber* ist das Standardwerk für Frauen in Scheidungsfragen und wird seit mehr als 20 Jahren regelmäßig überarbeitet. Es informiert Frauen umfassend und leicht verständlich über ihre Rechte und gibt ihnen Mut, sie durchzusetzen. Zwölf im Familienrecht erfahrene Anwältinnen erklären fachkundig, was Frau in Sachen Scheidung tun kann. Der Ratgeber geht auf alle für eine Trennung oder Scheidung relevanten Themen ein. Zahl-

reiche Musterbriefe unterstützen die Ratsuchenden, ihre Rechte einzufordern. Alle geltenden Änderungen im Unterhaltsrecht sowie alle aktuellen Tendenzen in der Rechtsprechung werden dargestellt, außerdem wird darüber informiert, wie sich die neuen gesetzlichen Regelungen des Versorgungsausgleichs und des Zugewinnausgleichs auswirken.

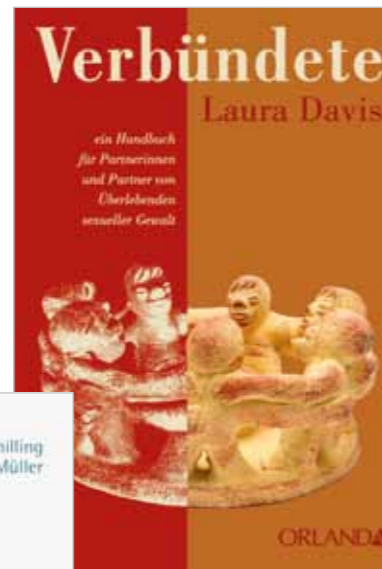


Ellen Bass/Laura Davis

TROTZ ALLEM

ISBN 978-3-936937-70-1 | 535 Seiten | □D 27,50 | □A 28,30 | Sfr 48,50

120.000 verkaufte Exemplare!



Davis

VERBÜNDETE

ISBN 978-3-936937-57-2 | 286 Seiten
□D 24,50 | □A 25,20 | Sfr 43,90

25.000 verkaufte Exemplare!



Schwarz-Schilling/Müller-Colli

GEMEINSAM FREI SEIN

ISBN 978-3-936937-62-6 | 270 Seiten
□D 18,90 | □A 19,50 | Sfr 34,00



Gisela Gebauer-Jipp u.a.

SCHEIDUNGSRATGEBER

Von Frauen für Frauen

ISBN 978-3-936937-79-6 | Erscheint im September
ca. 200 Seiten | 13,5 x 20,8 cm | Paperback
ca. □D 14,90 | ca. □A 15,40 | ca. Sfr 27,90



Unsere Top-Bücher



Fietze
KLUGE MÄDCHEN
ISBN 978-3-936937-74-9 | 263 S.
□D 17,90 | □A 18,40 | Sfr 32,00



Pinar Selek
ZUM MANN GEHÄTSCHELT. ZUM MANN GEDRILLT.
Männliche Identitäten
ISBN 978-3-936937-73-2 | 240 S.
□D 18,00 | □A 18,50 | Sfr 32,90



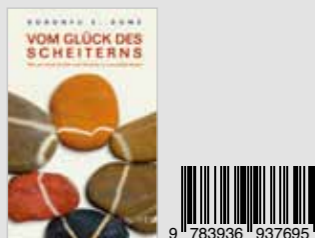
Türker
JUNGFERNHAUT
ISBN 978-3-936937-68-8 | 307 S.
□D 14,90 | □A 15,40 | Sfr 27,90



Ayim
BLUES IN SCHWARZ-WEISS
ISBN 978-3-936937-27-5 | 135 S.
□D 12,50 | □A 12,90 | Sfr 23,00



Haben/Harms
MOBBING
FRAUEN STEIGEN AUS
ISBN 978-3-936937-51-0 | 207 S.
□D 14,90 | □A 15,40 | Sfr 27,90



Somé
VOM GLÜCK DES SCHEITERNS
ISBN 978-3-936937-69-5 | 125 S.
□D 12,90 | □A 13,30 | Sfr 24,00



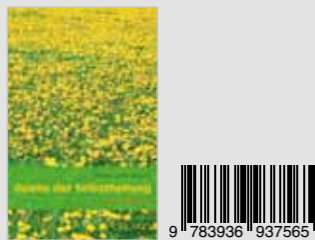
Harbach-Dietz
»ICH BIN SEHR DANKBAR FÜR MEIN LEBEN«
ISBN 978-3-936937-75-6 | 200 S.
□D 14,90 | □A 15,40 | Sfr 27,90



Fischer (Hg.)
DARWINS SCHWESTERN
ISBN 978-3-936937-67-1 | 256 S.
□D 17,90 | □A 18,40 | Sfr 32,00



Weed
BRUSTGESUNDHEIT
ISBN 978-3-936937-28-2 | 389 S.
□D 19,50 | □A 20,00 | Sfr 35,00



Kluge
QUELLE DER SELBSTHEILUNG. URINTHERAPIE
ISBN 978-3-936937-56-5 | 142 S.
□D 14,90 | □A 15,40 | Sfr 27,90



Nissim
NATURHEILKUNDE IN DER GYNÄKOLOGIE
ISBN 978-3-936937-54-1 | 245 S.
□D 18,50 | □A 19,10 | Sfr 33,90



Sincero
LUST AUF SIE
ISBN 978-3-936937-41-1 | 207 S.
□D 16,50 | □A 17,00 | Sfr 30,00



Carrellas
ALLTÄGLICHE EKSTASE
ISBN 978-3-936937-63-3 | 300 S.
□D 24,50 | □A 25,20 | Sfr 43,90



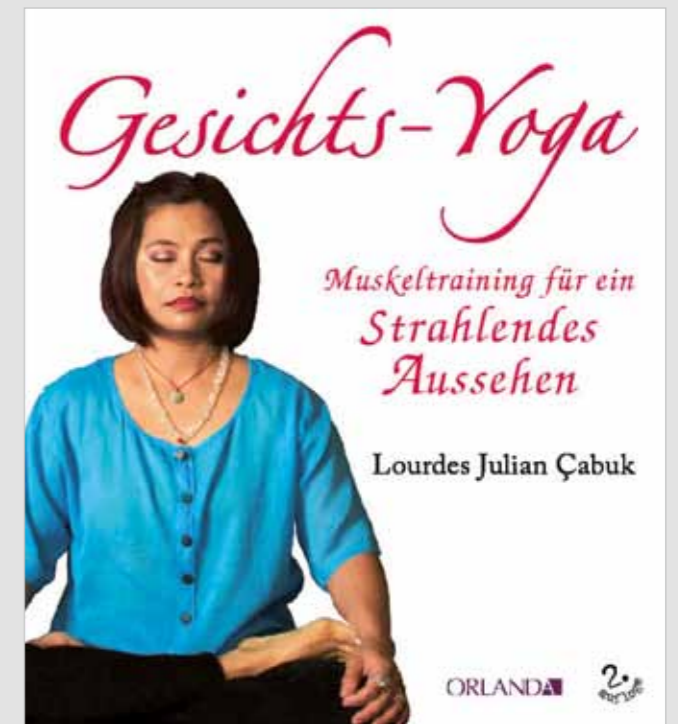
Schäfgen
KOMMEN SIE DOCH, WIE SIE WOLLEN ...
ISBN 978-3-936937-60-2 | 256 S.
□D 15,90 | □A 16,40 | Sfr 29,00



Schäfgen
KOMMEN SIE DOCH, WANN SIE WOLLEN ...
ISBN 978-3-936937-47-3 | 250 S.
□D 15,90 | □A 16,40 | Sfr 29,00

Zehn Jahre jünger aussehen!

2. Auflage



Doplito-Çabuk
GESICHTS-YOGA
Muskeltraining für ein strahlendes Aussehen
ISBN 978-3-936937-58-9 | 144 S. |
□D 17,50 | □A 18,00 | Sfr 32,00

»Gut verständliche, übersichtliche und nicht unnötig aufgeblähte Erläuterungen, viele oft ganzseitige Fotos und eine gelungene Gestaltung sowie die unaufdringliche, kompetente und angenehme Vermittlung des Themas machen aus der vermeintlichen »Mogelpackung« einen interessanten Beitrag im Yoga-Sektor [...].«
ekz-Informationdienst

»Wer beim Blick in den Spiegel nicht denken will: »Wann kamen all die Falten, das Doppelkinn oder die herabhängenden Lider?«, der sollte es anstelle einer Schönheitsoperation mit Gesichts-Yoga probieren.«
Happy Aging

»Gesichtsyoga ist also nicht nur dazu geeignet, Mimikfältchen abzutrainieren, es trainiert damit auch den Mimikfältchen zugrunde liegende, negative Stimmungstendenzen weg – und damit nicht nur die Ursache der Falten, sondern die Ursache vielerlei Probleme. Grund genug es einmal zu versuchen!«
Active for Life

»Ein umfassender Ratgeber mit leicht nachvollziehbaren Übungsanleitungen, anatomischen Zeichnungen und ganzseitigen Fotos.«
www.gesundheit.com

»Die einfach umzusetzenden Übungen für das Gesicht und den ganzen Körper wirken auf natürliche Weise gegen Falten und hängende Gesichtspartien – und das ganz ohne Chemie oder Zusätze.«
Apotheken Rundschau

**Wir danken den Buchhändlerinnen
und Buchhändlern für die Unterstützung
beim Verkauf dieses Buches!**



Haarmann
MÜTTER SIND AUCH MENSCHEN
ISBN 978-3-936937-55-8 | 288 S.
□ D 17,90 | □ A 18,40 | Sfr. 32,00



5. Auflage

»Ich habe oft geweint beim Lesen dieses Buchs. Es geht tief in die Seele, deshalb empfehle ich es.«
Connection Spirit, 2/2009

»Dass sie einst hauptberuflich Journalistin war, merkt man an den perfekt recherchierten Literaturerwähnungen und den weiterführenden Interviews zum Thema.

Neben (Er-)Klärungsversuchen anhand der Trauma-Forschung und der Systemischen Therapie bilden u. a. biografische Einblicke in das Leben von fünf Frauen die Grundlage dieses facettenreichen Buches.«

Freie Psychotherapie, 12/2008

»Sind Mütter ein Leben lang für unser Wohlergehen verantwortlich?, fragt die Autorin dieses aufschlussreichen Buches. Wie sehr das Leben einer Mutter die Beziehung zu ihren Kindern prägt, erweisen u. a. neue neurobiologische Erkenntnisse. In Gesprächen mit Expertinnen und anhand von Lebensgeschichten zeigt sich hier ein Weg, wie ein freier, erwachsener und respektvoller Umgang zwischen Müttern und Töchtern aussehen kann.«
Gesundheit 1/09

»Ein berührendes Buch, das für eine freie, erwachsene und respektvolle Beziehung zwischen Müttern und Töchtern plädiert und Wege zeigt, wie sie funktionieren kann.«
Emotion 2010

ORLANDA VERLAG GMBH
Fürbringerstr. 7 | 10961 Berlin
Telefon (030) 216 29 60 | Fax (030) 215 39 58

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Vertriebsleitung: Anna Mandalka
Telefon: (030) 216 29 60 | Mail: mandalka@orlanda.de

Lektorat: Ekpenyong Ani
Telefon: (030) 216 36 96 | Mail: ani@orlanda.de

Pressearbeit: Tanja Ruzicka
Telefon: (030) 216 35 66 | Mail: presse@orlanda.de

AUSLIEFERUNGEN

D: PROLIT Verlagsauslieferung GmbH
Siemensstr. 16 | 35463 Fernwald (Annerod)
Ansprechpartnerin: Nina Kallweit
Telefon: (0641) 943 93-24 | Fax: (0641) 943 93 89
Mail: N. Kallweit@prolit.de

Schweiz: Scheidegger & Co. AG
c/o AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16 | 8910 Affoltern a.A.
Telefon: (01) 762 42 50 | Fax: (01) 762 42 10
Mail: scheidegger@ava.ch



Österreich: Dr. Franz Hain
Verlagsauslieferung GmbH
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5 | 1220 Wien
Telefon: (01) 282 65 65 Bestellabteilung DW:77
Fax: (01) 282 52 82 Bestellabteilung
Mail: bestell@hain.at

VERTRETER/INNEN

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern:
Ute Nickel Verlagsvertretungen
Widderstr. 4 | 12057 Berlin
Telefon (030) 61 07 32-90 | Fax (030) 61 07 32-91
Mail: info@buchmenue.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen:
Verlagsvertretung Walter Stolte
Limosenweg 27 d | 22547 Hamburg
Telefon (040) 55 77 93 01 | Fax (040) 553 88 47
Mail: info@walterstolte.de

Nordrhein-Westfalen:
Verlagsagentur C. Ginschel
Limburger Str. 71 | 65611 Brechen
Telefon (06438) 92 22 48 | Fax (06438) 92 85 34
Mail: agenturginschel@gmx.de

Baden-Württemberg:
Tilman Eberhardt
Ludwigstr. 93 | 70197 Stuttgart
Telefon: (0711) 6 15 28 20 | Fax: (0711) 6 15 31 01
Mail: tilmaneberhardt@aol.com

Bayern:
Verlagsvertretung Klaus Esser
Reichenbachstr. 6 | 79117 Freiburg
Telefon: (07611) 20 37 42 | Fax: (07611) 20 37 44
Mail: klaus.esser@qboard.de

Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland:
Raphael Pfaff
An den drei Hohen 51 | 60435 Frankfurt/ M.
Telefon: (069) 54 89 03 66 | Fax: (069) 54 90 24
Mail: raphael.pfaff@web.de

Schweiz:
Pierre Bachofner
Ettelweg 6 | 8708 Männedorf
Telefon (44) 920 26 24 | Fax (44) 920 72 77
Mail: pierre.bachofner@bluwin.ch

Österreich:
Elisabeth Anintah-Hirt
Türkenstr 29/7 | 1090 Wien
Telefon (01) 319 18 42 | Fax (01) 317 38 10
Mail: Anintah@msn.com